

PM

KUMLA STADSLOPP 21-april-2012

KUMLA SKIDFÖRENING hälsar DIG välkommen till Stadsloppet

- 1) Omklädning Badets omklädningsrum.
- 2) Start Änggatan. Entrén till badet.
- Knatteloppet ca 500 m 13:00
 2,5 km 14:00
 5,0 km KILLRUSET 14:30
 5,0 km TJEJRUSET 14:30
 10,0 km H10+D10 15:00
- 3) Mål På gräsplanen vid badet.
 Målgång genom södra grinden till badet.
- 4) Banan Se banskiss som finns uppsatt.
 2,5 km ½ varv.
 5 km 1 varv.
 10 km 2 varv. Varvning genom målområdet.
- FÖLJ FLAGGVAKTERNAS ANVISNINGAR**
- 5) Vätska Vid mål Vatten och saft
 Vid ca 3 och 8 km Vatten och saft
 Vid varvning Vatten och saft
- 6) Plaketter Utdelas i mål till alla fullföljande.
- 7) Prisutdelning Äger rum på gräsplanen vid målet.
 För ungdomsklasserna kl. 15:05
 För H10 samt D10 kl. 16:15
- Hederspriser till de 10st främsta i H10 samt D10.
 Pris till alla i Ungdomsklasserna
 Lottade priser till Kill- och Tjejruset samt övriga fullföljande i
 H10 samt D10 som ej får hederspriser.
 Utlottade priser utdelas direkt efter målgång.
- 8) Resultat Resultatlistor anslås vid utgångsgrindarna.
 Resultatlista sänds 1 ex till varje deltagande klubb.
 Resultatlista läggs ut på Internet. www.kumlaskidforening.se
- 9) Sjukvård Sjukvårdspersonal finns i anslutning till start och målområdet.
- 10) Försäljning Kaffe, smörgås, korv m.m. i serveringstältet på målområdet.